



# Dansk Orienterings-Forbund

Kredsudvalg Nord

Dansk Orienterings-Forbund indbyder herved i samarbejde med Kredsudvalg Nord til kursus i **Banelægning med Condes, videregående.**

**Målgruppe:** Kurset er åbent for alle medlemmer af forbundet, men retter sig mod banelæggere til træningsløb og åbne løb.

**Tid:** Torsdag den 25. februar 2010 kl. 18.00 – 22.00

**Sted:** Viborg OK's klubhus, Skivevej 93, Viborg.

**Formål:** At kunne lave gode baner til træningsløb og åbne løb

**Indhold:** Hvordan banerne skal være. Begynder, let, mellemsvær, svær. Særlige udfordringer og faldgruber for banelæggeren. Mere kvalitet i banelægningen. Arbejde med flere faciliteter i Condes. Klargøring til print med bedst mulig kvalitet. Gennemgang og øvelser på egen PC.

**Program:** 18.00 – Ankomst, smør selv rugbrød. Vand, øl  
18.30 – Opstart af PC med Condes.  
18.45 – Banelægning. Regler, udfordringer, kvalitet. Øvelser på egen PC.  
19.30 – Gennemgang af eksempler fra kursisternes forberedte baner.  
20.30 – Kaffe og kage.  
20.45 – Arbejde med flere faciliteter i Condes. Gennemgang og øvelse på PC.  
21.30 – Efterbehandling og klargøring til tryk eller print. Kæle for detaljen. Opsamling.

**Instruktør:** Keld Gade, Viborg OK, NORD administrator, medlem af DOF planudvalg.

**Pris:** 50,- kr. pr. person.  
Betaling sker kontant på kurset.  
Da kurset er en del af Dansk Orienterings-Forbund's leder/instruktøruddannelse udstedes, der kursuskvittering til brug for hjemsøgning af kommunalt tilskud.

**Samkørsel:** Der opfordres til samkørsel – Tjek tilmeldte i O-service.

**Tilmelding:** Via O-service senest søndag den 21. februar 2010.

**Forudsætninger:** Har deltaget i kursus 1 eller erhvervet lignende kundskaber.

**Forberedelse:** Lægge en 2,5 km begynderbane og en 5 km svær bane og sende til kursusleder inden kurset.

**Max antal:** 24

**Kontakt:** Kontaktperson for kurset er Keld Gade, [kgadeprivat@mail.dk](mailto:kgadeprivat@mail.dk), 86 62 92 63.

Vi ses –  
Keld Gade  
Kredsudvalg Nord

*Kurset er en del af Dansk Orienterings-Forbund's uddannelsesplan.  
Ansvarlig for indhold og økonomi er forbundet, mens (Kreds/klub) står for den praktiske afvikling.*