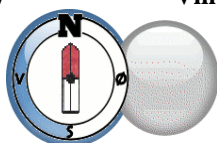




Vinterlang Silkeborg 2007



Vinterlang Feldborg 2009



VINTERLANGDISTANCE 2010 I NORDKREDSSEN Fællesoplysninger

Distancer/ bane længder:

3,5 km / 6,0 km / 10 km / 12 km / 16 km / 20 km

Starttidspunkt:

20+16km kl. 10.00-----12+10km kl. 10.05-----6 + 3,5km kl. 10.10

Kort type: alm. O-kort eller geodætisk kort, eller måske et O-kort af ældre dato

Det er helt op til den enkelte banelægger....

Startafgift:

Senior: 15 - 65 år 60,-

Junior: -14 år 45,-

Ældre 66- 45,-

Efter tilmelding: + 15,- Lejebrik: + 15,-

Betaling: 5959 1007931 Andelskassen - Nordkredsens Venner

Præmier: Lodtrækningspræmier blandt samtlige deltagere ved hvert løb.

OG.... Som noget nyt !! så gives der point (100-99-98 o.s.v.) ved hvert løb og den løber som har flest point sammenlagt efter 5 løb

vinder en helt speciel præmie og det gælder for flg. baner og klasser:

H/D junior på hver bane

H/D senior på hver bane

H/D ældre på hver bane

Alle løbere der deltager i eller betaler samtlige 5 Vinterlang distance løb modtager en løbe T-shirts påtrykt NK logo og løbsområder 2010...

Bemærk!!! Har du betalt startgebyr til alle løbene, men kun deltager i f.eks. 1, 2, 3 eller 4 løb, jamen så får du også en T-shirts...

Klubvis tilmelding via O-service eller til:

Lars Kopp, St. Blichersvej 36 - 7470 - Karup

Mail. Lok@mail.tdcadsl.dk

Tlf.: 24 62 18 03

Ps: Tilmelding på løbsdagen er mulig indtil en halv time før start... (senest kl. 9.30)

INFORMATIONENS OVERSIGT

VL.	Mødested/stævneplads Resultater/billeder	Kort	Ki osk	Bad/ omkl	Skov/plantage + Banelægger
Nr.1 10/1	Ulvedalsvej 46, Karup Resultater Billeder fra VL. 1	O-kort 1:20.000 Årg. 1972 Alle baner	Ja	Ja	Sten/Ulvedal Plantage Banelægger: Kent Kr.
Nr.2 17/1	Ilskov friluftsbad Resultater Stræktider	O-kort Årg. 1978 Alle baner + O.kort årg. 2008 20+16 km	Ja	Ja	Plantager mellem Ilskov og Kølvrå Banelægger: John Krarup
Nr.3 31/1	Idrætscenter syd, Nr. Felding Resultater stræktider	Vester plantage 2009 Sognstrup plantage ”geodædisk 1998”	Ja	ja	Vester Plantage syd Sognstrup Plantage Banelægger:
Nr.4 28/2	Hjemmeværnsgården Resultater Stræktider Samlet resultat efter 4 løb	O-kort Å-dalen 1:10.000/2008 O-kort Donsø Sande 1:10.000/1999	Ja	Bad nej Omkledning indendørs, ja Toiletter, ja	Ådalen og Donsø Sande Banelægger
Nr.5 7/3	Resen Skole Resultater Stræktider Samlet resultat- endelig	Skive By + Krabbesholm O-kort årg.?	Ja	Ja	NYT – NYT- NYT Vintersprint – Distance Banerne er kortere med korts kifte på Skive Stadion. Dette gælder alle baner.

Banelæggere søges til Vinterlang 2011, 2012, 2013, 2014, 2015

Har du mod og lyst til at være banelægger til et vinterlang stævne så meld dig til undertegnede..
Løbsområde bestemmer du, og det må godt være lidt i byområde, nærskove eller på en ø, eller
hvad du syntes..

Banelæggerens primære opgave er:

Finde løbs område

Søge skovtilladelse.

Lave baner

Sætte poster ud og hente dem ind igen

hilsen NK - Venner