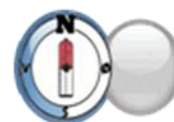




OK-Djurs og NK – Venner indbyder til
DM- nat weekend
den 9 – 10 og 11 april 2010



Instruktion **Startlister** **Resultatlister** [Nat-fortræning og C-løb](#)

Løbet er klassificeret som A****-stævne.
Danmarksmesterskabet i nat-orienteringsløb i hht. DOF's reglement 2009

Stævnedato DM - nat: Lørdag den 10. april 2010

Stævneplads/center: Spejderhytten "[Lærkereden](#)" afmærkning på hovedvej A15 syd for Grenaa by
Alle tre dage. Stævnekontoret åbner fredag kl.15.00

Kort/løbsområde: Grenaa Plantage 1:10.000 og 1:15.000, ækvilidistance 2,5 m., nyttegnet 2010.

Kortet er offsettrykt og forventes tildelt DOF's kort-kvalitetsmærke.
Der benyttes riv - og vandfast papir, altså ingen plastlommer..

Klasserne D -20, D 21-, H -18, H -20 og H 21- skal løbe på kortet 1:15.000, mens de øvrige klasser skal løbe på kortet 1:10.000 i hh. t. reglementet.

Terrænbeskrivelse: Forholdsvis fladt med enkelte indlands klitter i et åbent lyng/hede område. Ud til kysten en del sandklitter.
Blandet løv – og nåleskov med varieret stiforløb.
I den sydvestlige del forefindes en del moser i et til tider langsom gennemløbelig terræn.

Postbeskrivelser: IOF-symboler. Der udleveres løse postbeskrivelser mod forevisning af forsvarlig fastgørelse.

Poststempling: Emit elektronisk kvitteringssystem.

Baner:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde i km.	Klasse	Sværhedsgrad	Længde i km.
D -12	Hvid – Let	3,0-4,0	H -12	Hvid – Let	3,0-4,0
D -14	Gul – Mellemsvær	3,0-4,0	H -14	Gul – Mellemsvær	4,0-5,0
D -16	Sort – Svær	4,5-5,5	H -16	Sort – Svær	6,0-7,0
D -20	Sort – Svær	6,0-7,0	H -18	Sort – Svær	8,0-9,0
D 21-	Sort – Svær	7,5-8,5	H -20	Sort – Svær	9,0-11,0
D 35-	Sort – Svær	5,5-6,5	H 21-	Sort – Svær	12,5-14,5
D 40-	Sort – Svær	4,5-5,5	H 35-	Sort – Svær	9,0-11,0
D 45-	Sort – Svær	4,0-5,0	H 40-	Sort – Svær	8,0-9,0
D 50-	Sort – Svær	3,5-4,5	H 45-	Sort – Svær	8,0-9,0
D 55-	Sort – Svær	3,5-4,5	H 50-	Sort – Svær	6,5-7,5
D 60-	Sort – Svær	3,0-4,0	H 55-	Sort – Svær	6,0-7,0
D 65-	Sort – Svær	2,5-3,0	H 60-	Sort – Svær	5,5-6,5
D 70-	Sort – Svær	2,5-3,0	H 65-	Sort – Svær	4,5-5,5
			H 70-	Sort – Svær	3,0-4,0
			H 75-	Sort – Svær	2,5-3,0
			H 80-	Sort – Svær	2,5-3,0

Der er seedning i klasserne D -20, D 21-, H -20 og H 21-,
Seedningen foretages af forbundet.
Banelængder og postantal oplyses i instruktionen.

Åbne Baner: Der er ikke åbne baner.

Børnebaner: Der er ikke børnebaner.

Børneparkering: Oprettes ved stævnepladsen. Tilmelding med angivelse af barnets navn og alder skal ske samtidigt med øvrige tilmeldinger. Børneparkeringen oprettes kun, hvis der er tilmeldte på forhånd.

Start: Første start kl. 21.15. Fremkald 4 minutter før løberens start.
Der er individuel start med et interval på 3 min. i klasserne D-20, D21-, H-18, H-20 og H21-. I alle øvrige klasser er intervallet 2 min.
Løse postbeskrivelser er tilrådighed.

Afstande: Parkering – stævneplads: Max. 100 m.
Stævneplads – start: 600 m

Bad/omklædning: Der tilbydes bad for deltagerer der skal overnatte i eller ved Lærkereden.
Bad i øvrigt: OK Djurs klubhus, 2,5km fra stævneplads, følg afmærket rute.
Andre henvises til respektive overnatningssteder.

Forplejning: Stor Kiosk/ kantine i Lærkereden med stort udbud af div. mad og drikkevarer
Aftensmad/morgenmad kan bestilles via O-service.

Overnatning
Indkvartering: Der kan overnattes i flere fællesrum i Lærkereden, der tilbydes flg:
40 køjer i fællesrum samt 44 køjer fordelt på 11 rum.
Pris pr. køje pr. nat 50,- kr.
Mulighed for campingvogne/autocamper ved "Lærkereden" pris. 150,- inkl. El
Tilmeld og betalt via o-service.

Der henvises iøvrigt til flg. Muligheder:

Grenaa Strand Hytteby: www.naturcenternorddjurs.dk
Grenaa Sportel og Vandrerhjem: www.danhostelgrenaa.dk
Grenaa Strand Camping: www.grenaastrandcamping.dk/
Helnan Marina Hotel, Grenaa: www.helnan.info/Marina
Kystvejens Hotel/ Konference Center: www.kysthotellet.dk
Hotel Grenaa-Havlund: www.hotelgrenaaahavlund.dk

Tilmelding: Via O-service eller med email/post senest fredag den 26. marts klokken 19:00
klubvis til: Keld Gade mail: kgadeprivat@mail.dk

Klub + navn + klasse + evt. briknr. Skal i alle tilfælde oplyses.

Eftertilmelding: Eftertilmelding kan ske som ovenfor i henhold til reglementet indtil 72 timer før
start mod betaling af 3 gange den normale startafgift. Starttider for eftertilmeldte
vil fremgå ved opslag på stævneplads.

Startafgift: H/D -20 Kr. 145,-
H/D 21- Kr. 170,-
Leje af Emit brik Kr. 15,-

Indbetales samtidig med tilmeldingen til konto 7320-1258818
ved vor kasserer Thomas Ullner
Husk at oplyse afsenderklub.

Præmier: DIF's medaljer til vindere i D 21 og H 21.
DOF's medaljer til øvrige vindere og medaljetagere.

Information: Ann Dorrit Hansen mobil : 51183402
Lars-Ole Kopp mobil : 24621803

Løbsledelse:	Stævnekontrollant	Kell Sønnichen	OK PAN
	Banekontrollant	John Holm	OK PAN
	Juryformand	Birgitte Halle	Aarhus 1900
	Banelægger	Max Hansen	OK Djurs.
	Stævneleder	Ann Dorrit Hansen	OK Djurs
		Lars-Ole Kopp	NK - Venner